



Nordic Walking auf der Rüti!

Der Wald vor der Tür lockt hinaus ... warum dabei nicht etwas für die Gesundheit tun!?

**Wir laden Sie ein, gemeinsam etwas zu unternehmen.
Wir wollen Interessierte zum Nordic-Walking mitnehmen.**

Nach vier gut besuchten Einführungsterminen im Frühling 2017, mit unserem Mitglied Roger Hubschmid, hat eine kleine Gruppe das regelmässige Unterwegssein mit Nordic Walking, fast zur Pflicht gemacht. Je nach Anzahl Teilnehmer-/Innen und Leistungsfähigkeit, werden Gruppen gebildet mit welchen wir wie folgt unterwegs sind:

14-täglich jeweils Donnerstagvormittag mit Start um 09.30h, Treffpunkt beim Reservoir Eingang Rütiwald, während 60-90 Minuten. Nächste Termine: 10./24. August 2017 // 7./21. September 2017 usw. Möglicherweise kann während der Ferienzeit auch einmal ein Termin ausfallen.

**Einfach kommen!!! Wir starten um 09.30h
Eine An-/oder Abmeldung ist nicht nötig.**

**Auskünfte zu den Terminen sind erhältlich bei:
Roger Hubschmid, Terrassenrain 2, Tel. 079 215 82 10
Jakob Weishaupt, Rütieweg 130, Tel. 079 697 23 45**

